

健康のこと、からだのこと…心配ごとはありませんか？

太宰府市では、みなさんの健康づくりのお手伝いをしています。

ご自身の健康管理に役立つ市のサービスをご紹介します。ぜひ活用ください！



○集団けんしん

受診項目：国保特定健診、一般健診、がん検診（胃（バリウム）、肺、大腸、前立腺、子宮、乳）

会場：	けんしん日	申込締切	会場：	けんしん日	申込締切
いきいき情報センター	12/7（土）	11/8（金）	とびうめア	12/9（月）	11/8（金）
	12/11（水）	11/14（木）	リーナ	12/16（月）	11/19（火）
	1/19（日）	12/16（月）		1/14（火）	12/12（木）
	1/22（水）	12/19（木）		2/3（月）	1/6（月）
	1/24（金）			2/4（火）	

【申込】☎0120-992-663（平日 9：00～17：00）

料金や受診内容については市ホームページもしくは下記【問い合わせ先】まで

太宰府市ホームページけんしんガイド▶



○健康栄養相談（すこやか相談）

健診結果（市の健診でなくてもOK！）が気になる、生活習慣を改善したい、家族の健康管理について…など、健康に関するお悩みを保健師や管理栄養士がお聞きます。

相談は無料です。ご希望の方は、元気づくり課（092-928-2000）までご予約下さい。

○ヘルスアップ教室

メタボリックシンドロームの基礎について学び、生活習慣病の予防・改善に役立つ教室です。

いきいき情報センターにて実施します。第1回、第2回どちらか片方の参加でもOK！

	日時	内容	参加費	申込締切
第1回	2/20（木）10時～12時	保健師からの講話	無料	2/10（月）までに 元気づくり課へ要申込（電話、窓口）
第2回	2/21（金）10時～13時	管理栄養士からの講話・調理実習	500円	

【問い合わせ先】

特定健診について…国保年金課 ☎092-921-2121（内線 320）

がん検診・すこやか相談・ヘルスアップ教室について…元気づくり課 ☎092-928-2000