健康のこと、からだのこと・・・心配ごとはありませんか？



太宰府市では、みなさんの健康づくりのお手伝いをしています。
ご自身の健康管理に役立つ市のサービスをご紹介します。ぜひ活用ください！

○集団けんしん

受診項目：国保特定健診、一般健診、がん検診（胃（バリウム）、肺、大腸、前立腺、子宮、乳）
骨粗しょう症検診（年度末年齢が 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性のみ）

会場	けんしん日	申込締切	会場	けんしん日	申込締切
いきいき情報センター	12/15（火）	11/17（火）	とびうめアリーナ	12/9（水）	11/12（木）
	12/21（月）	11/24（火）		12/13（日）	11/17（火）
	1/16（土）	12/11（金）		12/17（木）	11/19（木）
	1/18（月）	12/15（火）		1/14（木）	12/11（金）
太宰府西小	1/24（日）	12/23（水）		1/29（金）	1/4（月）

【申込】☎0120-782-722（平日 9：00～17：00）LINE・WEB からも申込可
料金や受診内容については市ホームページもしくは下記【問い合わせ先】まで

太宰府市ホームページけんしんガイド▶

○健康栄養相談（すこやか相談）

健診結果（市の健診でなくてもＯＫ！）が気になる、生活習慣を改善したい、家族の健康管理についてなど、健康に関するお悩みを保健師や管理栄養士がお聞きします。
相談は無料です。ご希望の方は、元気づくり課（092-928-2000）までご予約下さい。

参加申込▶

○ヘルスアップ教室

脂質や血圧の基礎について学び、生活習慣病の予防・改善に役立つ教室です。
いきいき情報センターにて実施します。

	日時	内容	参加費	申込締切
脂質異常症予防	12/3（木） 14 時～16 時半	保健師・管理栄養士からの講義	無料	**11/19（木）**までに
高血圧予防	1/26（火） 14 時～16 時半			**1/12（火）**までに

【問い合わせ先】
特定健診について…国保年金課　☎092-921-2121（内線 320）
がん検診・すこやか相談・ヘルスアップ教室について…元気づくり課　☎092-928-2000

参加申込▶