

健康のこと、からだのこと・・・心配ごとはありませんか？

太宰府市では、みなさんの健康づくりのお手伝いをしています。

ご自身の健康管理に役立つ市のサービスをご紹介します。ぜひ活用ください！



○集団けんしん

受診項目：国保特定健診、一般健診、がん検診（胃（バリウム）、肺、大腸、前立腺、子宮、乳）

※骨・・・骨粗しょう症検診（年度末年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ）

会場	けんしん日	申込締切	会場	けんしん日	申込締切
いきいき 情報センター	12/6（土）	11/10（月）	とびうめ アリーナ	12/10（水）	11/13（木）
	12/8（月）			12/15（月）	11/17（月）
	12/21（日）骨	11/25（火）		1/13（火）	12/11（木）
	1/23（金）骨	12/19（金）		2/2（月）骨	1/6（火）
太宰府西小	1/18（日）骨	12/16（火）		2/3（火）	

【申込】☎0120-782-722（平日9：00～17：00）

料金や受診内容については市ホームページもしくは下記【問い合わせ先】まで

太宰府市ホームページけんしんガイド▶



○健康栄養相談（すこやか相談）

健診結果（市の健診でなくてもOK！）が気になる、生活習慣を改善したい、家族の健康管理について・・・など、健康に関するお悩みを保健師や管理栄養士がお聞きます。

相談は無料です。ご希望の方は、元気づくり課（092-928-2000）までご予約下さい。

○ヘルスアップ教室

メタボリックシンドロームの基礎について学び、生活習慣病の予防・改善に役立つ教室です。

いきいき情報センターにて実施します。第1回、第2回どちらか片方の参加でもOK！

	日時	内容	参加費	申込締切
第1回	1/22（木）10時～11時半	保健師からの講話	無料	1/8（木）までに 元気づくり課へ要申込 （電話・窓口・申込フォーム）
第2回	1/29（木）10時～13時	管理栄養士からの 講話・調理実習	500円	

【問い合わせ先】

特定健診について・・・国保年金課 ☎092-921-2121（内線320）

がん検診・すこやか相談・ヘルスアップ教室について・・・元気づくり課 ☎092-928-2000

参加申込▶

